



MON PROFIL NUMÉRIQUE

Date : _____

Nom : _____

Prénom : _____

EQUIPEMENTS & SERVICES NUMÉRIQUES

J'indique le matériel et outils numériques dont je dispose.

Besoin d'équipement? Pensez au matériel reconditionné et aux ordinateurs en accès libre dans les EPN près de chez vous.

	Ordinateur fixe		PC portable		Smartphone		Tablette		Internet fixe		4G / 5G
	Scanner		Imprimante		Lecteur eID		Itsme		Adresse email		

FREINS À L'USAGE DU NUMÉRIQUE

J'indique les éventuels freins que je rencontre.

Besoin d'aide? Un cours de langue ou d'alphabétisation peut aider. Il existe du matériel adapté pour les différentes situations de maladie ou handicap.

Je ne parle ni le français, ni le néerlandais ou l'anglais.

Je ne sais ni lire, ni écrire.

Je ne maîtrise pas le vocabulaire lié au numérique.

Je ne suis pas à l'aise et laisse souvent les autres faire pour moi.

J'ai un handicap (moteur, visuel, mental, auditif ou autre).

PRINCIPAUX USAGES EN LIGNE

J'indique quels usages je fais du numérique aujourd'hui.

Quelle était mon usage numérique au cours des 6 derniers mois? Besoin d'un coup de pouce? Il existe des formations pour tous niveaux débutants.

Communication

	Appels		SMS		Messagerie		Mail		Appel vidéo
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

Loisirs

	Photos		Musique		Vidéos
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

Administration

Administration

	Calendrier		Tri dossiers		Itsme
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

Professionnel

	Feuille calcul		Texte		Présentation
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

Reseaux sociaux

Jeux en ligne

Achats en ligne

Démarche communale

Banque en ligne

Rdv médecin

Recherche emploi

Formation en ligne

Logiciels pro

Presse & actualité

Retouches images

Itinéraires transports

TAXONWEB

Portail FWB

My eBox

Outils collaboratifs

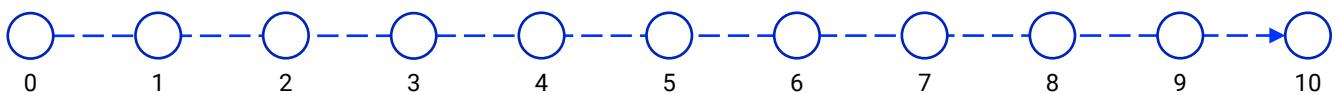
Création contenu web

Code HTML

Cochez chacune des cases pour ce qui vous correspond. Cette fiche constitue une base d'analyse du profil numérique, mais ne remplace pas un diagnostic complet en environnement réel et/ou avec un aidant numérique. Sur base des réponses, vous saurez quelles formations suivre et/ou comment vous équiper!

AUTO-EVALUATION

J'estime mon niveau d'utilisation du numérique | 0 étant le plus bas, 10 le plus haut



DIAGNOSTIC DES COMPÉTENCES NUMÉRIQUES DE BASE

ORDINATEUR

- | | |
|--|--------------------------|
| Je sais comment utiliser un clavier | <input type="checkbox"/> |
| Je sais comment utiliser une souris d'ordinateur | <input type="checkbox"/> |
| Je sais naviguer sur internet | <input type="checkbox"/> |
| Je sais comment faire une recherche sur internet | <input type="checkbox"/> |
| Je sais me repérer dans ma boîte e-mail et envoyer un mail | <input type="checkbox"/> |
| Je sais comment recevoir et envoyer des fichiers par mail | <input type="checkbox"/> |
| Je sais organiser des documents sur un ordinateur | <input type="checkbox"/> |
| Je sais comment mettre en page un texte | <input type="checkbox"/> |
| Je sais comment scanner un document | <input type="checkbox"/> |
| Je sais comment remplir un formulaire en ligne | <input type="checkbox"/> |
| Je sais participer à une visioconférence | <input type="checkbox"/> |
| Je sais chercher un itinéraire sur internet | <input type="checkbox"/> |
| Je sais me connecter sur un site administratif (à l'aide de ma carte eID ou avec itsme) | <input type="checkbox"/> |
| Je sais utiliser une clé USB | <input type="checkbox"/> |
| Je sais comment créer un mot de passe sécurisé | <input type="checkbox"/> |
| Je connais les sites d'information fiables et je sais reconnaître une fausse information | <input type="checkbox"/> |
| Je sais utiliser et modifier les paramètres de mon ordinateur | <input type="checkbox"/> |

SMARTPHONE

- | | |
|---|--------------------------|
| Je sais comment utiliser un smartphone | <input type="checkbox"/> |
| Je sais envoyer des messages instantanés (SMS, WhatsApp, Messenger, Signal, ...) | <input type="checkbox"/> |
| Je sais répondre à des appels et passer des appels | <input type="checkbox"/> |
| Je sais consulter mes mails sur smartphone | <input type="checkbox"/> |
| Je sais comment installer une application sur smartphone | <input type="checkbox"/> |
| Je sais synchroniser ma boîte mail sur mon smartphone | <input type="checkbox"/> |
| Je sais utiliser et modifier les paramètres de mon smartphone | <input type="checkbox"/> |
| Je sais me déplacer avec internet (ou: je sais suivre un itinéraire sur smartphone) | <input type="checkbox"/> |

Cochez chacune des cases pour ce qui vous correspond. Cette fiche constitue une base d'analyse du profil numérique, mais ne remplace pas un diagnostic complet en environnement réel et/ou avec un aidant numérique. Sur base des réponses, vous saurez quelles formations suivre et/ou comment vous équiper !